

芳味香食品企業有限公司
中庄國小 115年1月營養午餐

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	附餐	熱量	
1/1	四	元旦放假							
1/2	五	⑧麥片飯	蘿蔔燒雞	⑨照燒豆腐	枸杞拌油菜	⑨柴魚味噌湯		698	
1/5	一	⑧燕麥飯	醬燒肉片	⑥蛋酥白菜	蒜味海帶根	芋圓甜湯		762	
1/6	二	糙米飯	⑩鹹酥雞	烏蒲麵線	炒尼龍白菜	筍絲湯	柳丁120g	724	
1/7	三	⑧拉麵	⑧⑪鍋燒豬肉湯麵	⑧餐包*1	蒜炒大陸妹		⑨TAP豆漿	794	
1/8	四	④芝麻飯	蜜汁雞丁	鐵板豬肉	有機蔬菜	冬瓜湯	葡萄40g	721	
1/9	五	⑧麥片飯	⑨三杯豆干	⑥茶葉蛋*1	蒜味青江菜	⑥玉米濃湯		676	
1/12	一	⑧燕麥飯	咖哩雞	⑨炒三絲	炒白花菜	綠豆麥片湯		786	
1/13	二	糙米飯	⑩香酥魚排*1	⑥紅蘿蔔炒蛋	炒高麗菜	⑩關東煮	橘子130g	730	
1/14	三	白米飯	①⑪什錦飯湯(含豬肉)	⑩魷魚丸*2	炒油菜		⑤優酪乳	702	
1/15	四	④芝麻飯	酸甜雞丁	培根銀芽	有機蔬菜	①⑨⑪鍋燒湯	小番茄40g	698	
1/16	五	⑧麥片飯	蘑菇豬柳	⑥筍絲炒蛋	薑絲小白菜	⑨蔬菜味噌湯		677	
1/19	一	⑧燕麥飯	南瓜燒豬肉	炒冬粉	蒜味菠菜	黑糖地瓜甜湯		835	
1/20	二	糙米飯	日式照燒雞	玉米洋芋	炒大陸妹	⑥⑨大滷湯	柳丁120g	754	
1/21	三	⑧麵條	蒜味炒麵	香酥雞排*1	紅絲高麗菜	⑩冬瓜魚丸湯	⑤保久乳 150ml	680	
1/22	四	④芝麻飯	麻油肉柳	⑪茄汁甜不辣	有機蔬菜	⑥海芽蛋花湯	橘子130g	713	
1/23	五	⑧麥片飯	⑨鐵板豆腐	⑥白菜炒蛋	炒青江菜	蘿蔔湯	⑤⑥布丁	644	

備註：1. 菜單內供膳豬肉/雞肉/蛋品原料產地均為台灣。

2. 食物過敏原標示：①甲殼類②芒果類③花生④芝麻⑤奶類⑥蛋類⑦堅果類⑧含麩質穀物